

MIENTRAS ESTAMOS FUERA ...

Notas para la niñera de la familia

Estaremos en :

Número de celular :

Estaremos en casa alrededor de las :

En caso de una emergencia

Dirección :

Si no puede comunicarse con nosotros, llame

a

al

Recuerde

Reglas de la casa

QUÉ HACER CON UN BEBÉ QUE LLORA

Recuerde, nada funciona todo el tiempo. Y eso está bien. Hay muchas otras cosas que puede intentar. El llanto NO significa que hay algo mal, ¡con usted o con el bebé!

Es normal a veces sentirse frustrado(a). Si se siente frustrado(a) está bien poner al bebé en un lugar seguro, como su cuna. Se puede dejar al bebé unos minutos respire profundo para calmarse, o llame a un amigo si lo necesita. ESTÉN. Asegúrese de ver al bebé 5 a 10 minutos

Intente algo sencillo

1. Alimente al bebé. El hambre es a menudo la principal razón por la que los bebés lloran
2. Haga ruidos al bebé. El gas puede ser muy doloroso.
3. Revise el pañal del bebé. Es necesario cambiarlo.
4. Déle al bebé algo para chupar, un chupón
5. Mire al bebé a los ojos y sonría

Distraiga a su bebé

12. Use una aspiradora o lavaplatos para hacer "ruido uniforme." Esto puede distraer al bebé del llanto
13. Meza al bebé en una mecedora. Esto relajarlos a los dos
14. Empuje al bebé en un cochecito
15. Ponga al bebé en un colchoncito bebé con